GRATUIT

LE JOURNAL

VOLUME 84 • NUMÉRO 7 • NOVEMBRE 2026

Version numérique : **www.aegq.qc.ca**

Association des employées et employés du gouvernement

SOMMAIRE

Conseil des ministres 2-3
Chronique Louise Brisson 4
Infiniti QX65 2027
Le style avant la sportivité 9
Jean-Jacques Bertrand 9



Connaissez-vous les risques financiers liés à la retraite?

Page 10



Être actif au quotidien, même en télétravail

Page 5



Se préparer à l'arrivée de l'hiver

Page 8

Conseil des ministres



Paul St-Pierre Plamondon

Premier ministre

Ministre responsable de la Lutte contre l'itinérance



Catherine Gentilcore

Vice-première ministre

Ministre de l'Immigration et de l'Intégration

Ministre responsable de l'Accession du Québec à l'indépendance

Leader parlementaire du gouvernement



Anne Nguyen

Ministre déléguée à l'Intelligence artificielle et au Numérique

Ministre responsable de la région des Laurentides



Nicolas Girard

Ministre des Transports et de la Mobilité durable

Ministre des Affaires municipales

Ministre responsable de la région de la Capitale-Nationale



Elsie Lefebvre

Ministre de l'Enseignement supérieur

Ministre responsable de l'Habitation

Ministre responsable de la Condition féminine

Ministre responsable de la région de Lanaudière



Mathieu Lebrun

Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale



Marie-Claude Sarrazin

Ministre de la Justice

Ministre responsable des Affaires intergouvernementales canadiennes

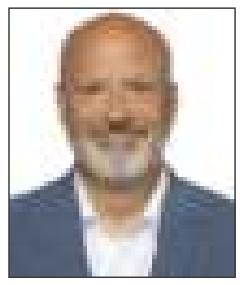
Ministre responsable des Relations avec les Québécois d'expression anglaise

Ministre responsable de la Lutte contre le racisme

Ministre responsable de la Lutte contre la discrimination envers les personnes LGBTQ+

Ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels

Ministre responsable de la Laïcité



Guy Jr Lapointe

Ministre de la Sécurité intérieure

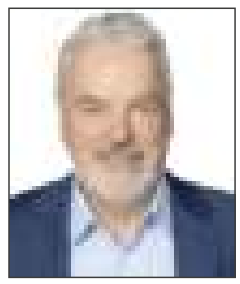
Ministre responsable de la région de la Montérégie



Natalie Bisaillon

Ministre des Ressources naturelles et des Forêts

Ministre responsable de la région du Centre-du-Québec et de la région de la Chaudière-Appalaches



Bernard Sévigny

Ministre de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation

Ministre responsable de la région de l'Estrie

Ordre de présentation lors de la cérémonie d'assermentation



Nicolas Marceau

Ministre des Finances

Ministre responsable des Infrastructures



Alain Therrien

Ministre responsable de l'Administration gouvernementale et président du Conseil du trésor

Ministre responsable de l'Action communautaire

Leader parlementaire adjoint du gouvernement



Sébastien D'Astous

Ministre délégué à l'Efficacité gouvernementale et à l'Allègement réglementaire de l'État

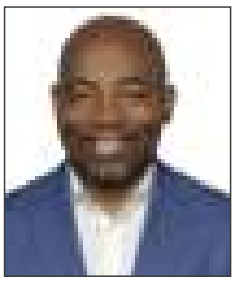
Ministre responsable de la région de l'Abitibi-Témiscamingue et de la région du Nord-du-Québec



Stéphane Paquet

Ministre du Développement économique, de l'Innovation et de l'Énergie

Ministre responsable de la Métropole et de la région de Montréal



Dieudonné Ella Oyono

Ministre des Relations internationales, de la Francophonie et du Commerce extérieur

Ministre responsable de la région de Laval



Joël Arseneau

Ministre de l'Éducation nationale



Méganne Perry Mélançon

Ministre de la Famille et de la Jeunesse

Ministre responsable des Sports et des Loisirs

Ministre responsable de la région de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine



Marie-Karlynn Laflamme

Ministre de la Santé, de la Prévention et des Aînés

Ministre responsable de la région du Saguenay–Lac-Saint-Jean



Camille Pellerin-Forget

Ministre responsable des Institutions démocratiques

Ministre déléguée à la Santé mentale et aux Services sociaux

Ministre responsable de la région de l'Outaouais



Pascal Bérubé

Ministre de la Culture, du Patrimoine, des Communications et de la Langue française

Ministre responsable de la région du Bas-Saint-Laurent



Jean Pellerin

Ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Protection de la biodiversité, de la Faune et des Parcs

Ministre responsable de la région de la Mauricie



Simon-Pierre Savard-Tremblay

Ministre responsable des Relations avec les Premières Nations et les Inuit



Meggie Richard

Ministre responsable des Régions et de l'Occupation du territoire

Ministre responsable de la région de la Côte-Nord

Participe également au
Conseil des ministres :



Nadine Le Gal

Présidente du caucus du gouvernement

Québec

FONDS de solidarité FTQ

METTRE QUELQUES DOLLARS PAR SEMAINE DANS UN REER+ AVEC LA RETENUE SUR LE SALAIRE, ÇA PAYE.



Besoin de plus d'informations ? Balayer le code QR pour prendre un rendez-vous avec Paule Demers et son équipe.

www.fondsftq.com/rss

La souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ peut donner droit aux crédits d'impôt relatifs aux fonds de travailleurs. Les crédits d'impôt sont de 30 %, soit 15 % au Québec et 15 % au fédéral, et limités à un montant de 1 500 $ par année d'imposition, ce qui correspond à la souscription d'actions du Fonds de solidarité FTQ d'un montant de 5 000 $. Ces actions peuvent être détenues dans un REER au Fonds de solidarité FTQ et vous faire bénéficier des crédits d'impôt, en plus de la déduction REER à votre revenu. Ces actions peuvent également être détenues dans un compte hors REER au Fonds de solidarité FTQ. Dans ce cas, vous pouvez uniquement réclamer les crédits d'impôt. Ainsi, en souscrivant des actions du Fonds de solidarité FTQ détenues dans un REER au Fonds de solidarité FTQ, vous pouvez, selon votre situation fiscale, bénéficier d'économies d'impôt supplémentaires à la déduction REER habituelle. Le Fonds de solidarité FTQ utilise l'expression « REER+ » pour illustrer cet avantage fiscal bonifié

Veuillez lire le prospectus avant de souscrire des actions du Fonds de solidarité FTQ. Vous pouvez vous procurer un exemplaire du prospectus sur le site Web fondsftq.com, auprès d'un responsable local ou aux bureaux du Fonds de solidarité FTQ. Les actions du Fonds de solidarité FTQ ne sont pas garanties, leur valeur fluctue et leur rendement passé n'est pas indicatif de leur rendement dans l'avenir.

VENDRE … BIEN VENDRE !

RE/MAX FORTIN, DELAGE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.



L'immobilier. *Ma passion. Mes résultats. Ma signature.*

LB b.a.géog. LOUISE BRISSON courtier immobilier inc.

Vous pensez vendre votre propriété dans les prochains mois ? Est-ce le bon temps pour vendre ou me faudrait-il encore patienter une année ou deux ? Et si je dois acheter une autre propriété, à quoi dois-je m'attendre ? Comment se comporte le marché présentement et les indices de changement perceptibles seront-ils mineurs ou préjudiciables?

Le marché en 2026 : moins de frénésie, mais des prix qui tiennent

Toutes ces questions sont légitimes et faut-il le rappeler, il y a toujours des incertitudes en immobilier.

Cependant, bonne nouvelle pour les vendeurs : la demande est toujours là et la hauteur des prix demeure appréciable. Mais le marché a changé depuis quelques mois. Après quelques années d'effervescence, due notamment à la rareté de l'offre et à une demande soutenue, on observe un ralentissement des visites, les acheteurs commençant à avoir un peu plus de choix et à prendre un peu plus de temps pour comparer. En somme, plus de propriétés à vendre, moins de visites, moins d'offres simultanées, des délais de vente accrus et des acheteurs moins pressés.

Pour l'Association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec, l'APCIQ, on connait en ce moment une période d'ajustement. En septembre dernier, au Québec, les ventes résidentielles ont reculé d'environ 7 % par rapport à l'an dernier.

Toutefois, les prix ne baissent pas. Dans l'agglomération de Québec, le prix médian d'une maison unifamiliale atteignait 486 500 $ en mai, une hausse de 7 % sur un an. En septembre 2026, le prix médian pour une unifamiliale était de 469 000 $ comparativement à 475 000 $ en septembre 2025, soit une baisse de 1 %. Le marché demeure quand même élevé et à l'avantage des vendeurs.

Comme les acheteurs commencent à penser qu'ils peuvent maintenant comparer et négocier, votre maison ou votre condo doit être bien présenté et bien évalué pour trouver preneur et ne pas traîner sur le marché.

En ce moment, bien vendre redevient donc une question de stratégie. Voici quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.

Mes conseils pour bien vendre en 2026

1. Faites bonne première impression

Souvenez-vous que la première impression des visiteurs est l'entrée principale de la maison. Assurez-vous que tout soit propre et repeint. Votre gazon et l'aménagement paysager doivent être entretenus régulièrement et assurez-vous que les feuilles mortes et les déchets n'apparaissent pas dans la cour arrière. S'il a neigé, bien nettoyer et enlever toute trace de glace dans les escaliers et l'entrée.

2. Les moindres détails sont importants

Avec plus de choix, les acheteurs comparent. Désencombrez, dépersonnalisez, faites les petites réparations qui traînent (robinet qui coule, peinture écaillée, ampoules brûlées) et entretenez l'extérieur. Prenez le temps de bien vérifier le fonctionnement de toutes les portes, tiroirs, fenêtres : réglez tous les ajustements, votre maison prendra de la valeur. Retenez qu'une propriété propre et lumineuse se vend plus vite et à meilleur prix.

3. Cuisine et salles de bain influencent la décision de l'acheteur

Ces pièces sont hyper importantes et sont les plus importantes. Elles doivent êtres rangées, étincelantes de propreté, désencombrées, la robinetterie nettoyée, les fissures et les manques de calfeutrage réparés, les comptoirs libérés, l'intérieur des armoires ordonnés.

(Suite en page 7)

Être actif au quotidien, même en télétravail

Nous savons tous que l'activité physique est un facteur très important en ce qui concerne la santé. Notre corps est conçu pour bouger et l'inactivité, surtout si elle est prolongée, entraîne inévitablement des conséquences : détérioration des disques intervertébraux et des articulations, affaiblissement musculaire, perturbation de plusieurs fonctions métaboliques, prise de poids, risque accru de diabète et de cancers, déséquilibres hormonaux, etc.

Pour certaines personnes, la vie sans activité physique est tout simplement inconcevable. Quoi qu'il advienne, elles arrivent toujours à trouver le temps nécessaire pour pratiquer leurs sports et activités physiques préférés. Qu'il pleuve, qu'il neige, qu'il vente ou qu'il grêle, vous les retrouverez quelque part en train de bouger!

Mais pour la plupart des gens, l'activité physique est vécue de manière intermittente, voire sporadique. On fréquente le gym pendant 2 mois… mais on n'y retourne plus par la suite. On débute en lion la saison de ski de fond… mais on la finit en mouton dès février.

Intégrer l'activité physique dans son quotidien afin d'atteindre le minimum recommandé est plus facile qu'il n'y paraît. Voici quelques trucs pour l'atteindre.



Exemple :

Tranche #1:

15 minutes de marche rapide le matin avant le travail.

Tranche #2:

15 minutes sur l'heure du midi.

Tranche #3:

10-15 minutes en soirée pour faire des exercices de musculation, de stabilité et d'étirements.

Cumulatif à la fin de votre journée : 40 à 45 minutes !!!

Il est beaucoup plus facile de trouver 10 minutes pour aller marcher en soirée plutôt qu'un bloc de 45 minutes.

L'intégration aux activités quotidiennes

L'activité physique peut aisément être intégrée à travers vos loisirs, vos déplacements, votre travail et vos tâches domestiques

Exemple :

- Au travail, asseyez-vous sur un ballon suisse au lieu d'une chaise pour quelques minutes à toutes les heures.
- Prenez les escaliers plutôt que l'ascenseur.
- Stationnez-vous le plus loin possible lors des commissions et marcher.
- Descendez 1 ou 2 arrêts d'autobus plus tôt et marchez.
- Faites du vélo au lieu de prendre l'auto.
- Faites jouer de la musique entraînante pendant que vous faites le ménage.
- Levez-vous durant les annonces publicitaires à la télévision.

Le plaisir d'être actif

On prend facilement goût à faire de l'activité physique ! Il suffit simplement d'avoir les bons outils en main pour entreprendre un mode de vie actif.

Les personnes qui sont actives au quotidien ressentent plusieurs bienfaits, dont avoir: plus d'énergie, une meilleure humeur, plus d'outils pour faire face au stress, une meilleure qualité de vie et une diminution du risque de maladies cardiovasculaires, de dépression et de certaines formes de cancer.

Membres de l'AEGQ

Changez pour une protection dégâts d'eau pensée pour vous. Changez pour Beneva.

Notre assurance habitation comprend une protection dégâts d'eau avec...

- une base solide
- des options à la carte
- des montants qui rassurent

Demandez une soumission
beneva.ca
1 855 747-7712



beneva

Les assurances de dommages sont souscrites par Société d'assurance Beneva inc. et distribuées par Beneva inc., agence en assurances de dommages et ses partenaires autorisés. En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | © Beneva inc. 2026 MD Le nom et le logo Beneva sont des marques de commerce de Groupe Beneva inc. utilisées sous licence.

VENDRE … BIEN VENDRE !

(Suite de la page 4)

RE/MAX FORTIN, DELAGE INC.
Agence immobilière
Franchisé indépendant et
autonome de RE/MAX Québec inc.



L'immobilier.
Ma passion. Mes résultats. Ma signature.

LB b.a.géog. LOUISE BRISSON courtier immobilier inc.

4. Ayez des pièces accueillantes

Les pièces de la propriété doivent être élaguées et débarrassées des surplus de meubles et d'encombrements. Les chambres, les pièces de vie telles le salon, salle à manger, doivent être bien éclairées, rangées et propres. Enlevez les meubles inutiles, nettoyez les stores et les rideaux, enlevez les objets trop personnels, faites reluire fenêtres et miroirs. L'éclairage est un élément clé, intérieur et extérieur.

5. Préparez vos documents à l'avance

Certificat de localisation à jour, déclarations du vendeur bien remplies, factures des rénovations, comptes de taxes et d'énergie : un dossier complet rassure l'acheteur, accélère le processus et réduit les risques que la transaction déraille en cours de route.

6. Envisagez une pré-inspection

Elle n'est pas obligatoire, mais elle permet de connaître l'état réel de la propriété avant les acheteurs. Vous pourrez corriger certains éléments, ou du moins les divulguer clairement, et éviter les mauvaises surprises au moment de l'inspection de l'acheteur.

7. Restez flexible sur les conditions

Le prix n'est pas le seul levier de négociation. La date d'occupation, les inclusions, les petites réparations ou ajustements suite à l'inspection, certaines conditions peuvent faire pencher la dévier la transaction. Un vendeur ouvert sur ces éléments conclut souvent une meilleure entente.

8- Fixez le bon prix dès le départ

C'est LE conseil le plus important dans un marché qui se rééquilibre. Une propriété affichée trop cher attire peu de visiteurs, reste en vigueur plus longtemps et finit souvent par se vendre sous sa vraie valeur après quelques baisses de prix. Une analyse comparative de marché sérieuse, basée sur les ventes récentes dans votre secteur, est la meilleure façon d'avoir une transaction heureuse.

9. Misez sur une mise en marché professionnelle

Aujourd'hui, la première visite se fait en ligne. Des photos professionnelles de qualité, une visite virtuelle ou une vidéo sont l'élément le plus important d'une mise en marché. Le visuel fait vraiment toute la différence pour donner envie aux acheteurs de se déplacer et passe devant le descriptif.

En conclusion

Investir en immobilier demeure toujours une décision judicieuse et profitable. Soyez préparés. Un bon prix, une propriété bien mise en valeur et un accompagnement à toutes les étapes par un bon courtier demeure la recette gagnante pour bien vendre et au meilleur prix.

Chez Équipe Brisson L'Anglais, avec ma fille Laurence-Émilie L'Anglais, on connaît le marché de la région de Québec quartier par quartier. Vous pensez vendre? Contactez-nous pour une évaluation gratuite de votre propriété et on bâtira ensemble la stratégie qui vous ressemble.

Deux générations. Une même passion.
418.653.5353 • laurence-emilie.langlais@remax-quebec.com
418.653-5353 • brissonlouise@videotron.ca

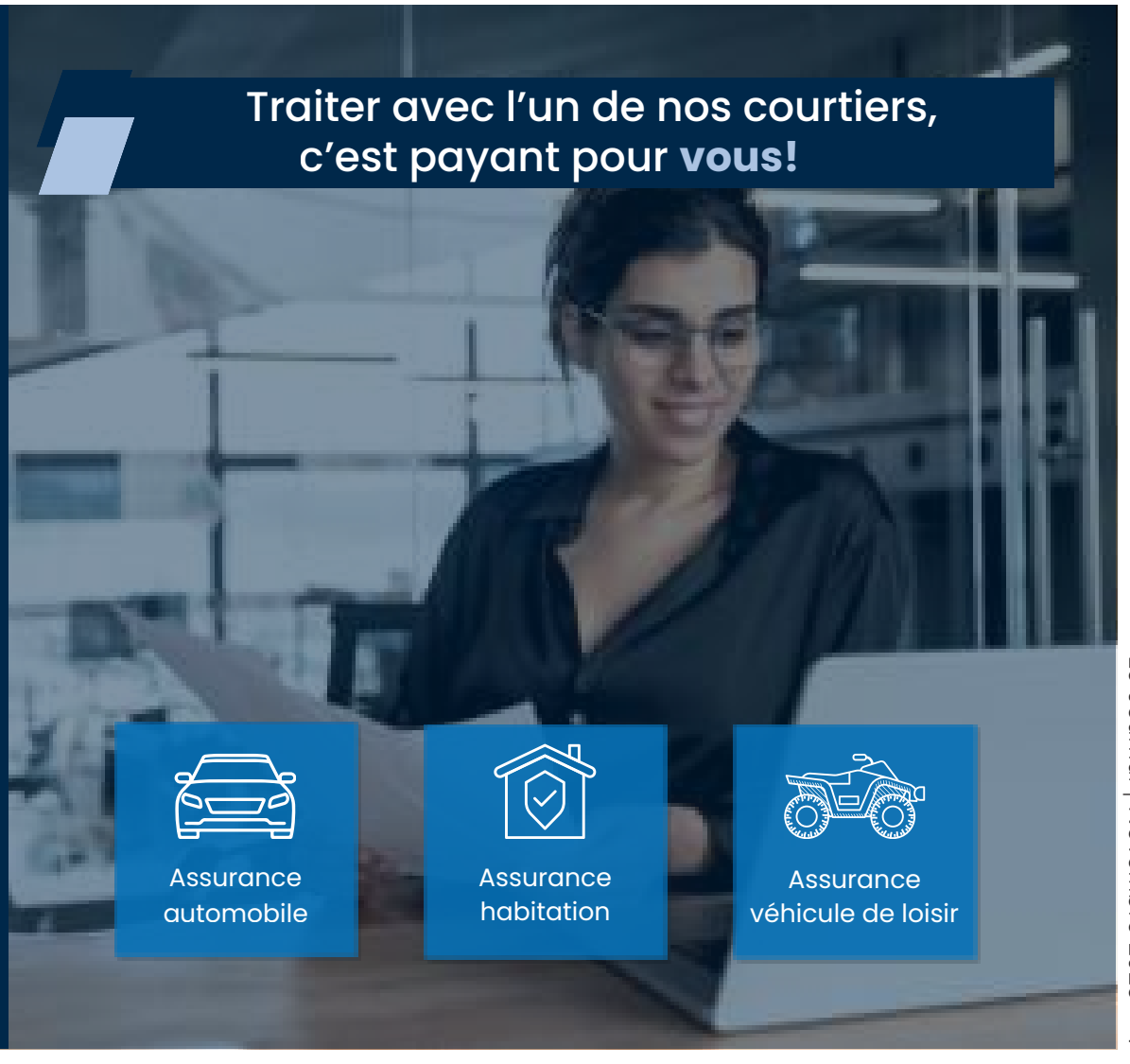
ESSOR ASSURANCES

Obtenez de meilleurs prix
grâce au groupe
de l'AEGQ dès maintenant.

Demandez votre soumission

877-883-7767

essor.ca



Se préparer à l'arrivée de l'hiver



Maison, jardin, voiture : Tout ce qui doit être fait avant l'arrivée de l'hiver

La rentrée scolaire est derrière nous (enfin!). On peut donc passer à la prochaine étape : se préparer pour l'hiver. Eh oui, avant le temps des Fêtes arrive la saison froide et sa myriade de tâches. Pas de répit pour les propriétaires!

Cet aide-mémoire vous aidera à garder jardin, maison et voiture aussi fringants qu'en plein mois de juillet. Vous pourrez alors profiter de l'hiver en toute quiétude et sécurité.

Pour la maison

Nettoyer :

- Profitez d'une journée ensoleillée au mercure clément pour laver vos vitres.
- Faites un bon nettoyage de vos gouttières.

Entreposer :

- Débranchez et rangez votre système d'arrosage pour le protéger du gel.
- Afin d'éviter la rouille, huilez les lames de vos outils de jardin avant de les ranger.

Isoler :

- Protégez les portes et les fenêtres contre le froid et les courants d'air.
- Les fenêtres peuvent être isolées avec une pellicule. Cela les protègera du froid et de la condensation.
- Vaporisez les mécanismes d'ouverture des portes et des fenêtres à l'aide d'un lubrifiant de silicone.

Inspecter :

- Les fissures dans les murs extérieurs et dans la brique peuvent entraîner d'importants dégâts à cause du gel. Assurez-vous de fixer le tout.
- Entretenez votre foyer et ramonez la cheminée en faisant affaire avec un professionnel qualifié.

Pour le jardin

Cisailler :

- Coupez et bouturez les vivaces.
- Protégez vos arbustes sensibles à l'aide de tuteurs, puis recouvrez-les de jute.
- Tondez votre gazon à environ 5 cm du sol.
- Taillez votre haie.

Entreposer :

- Attendez que vos meubles d'extérieur soient bien secs.
- Protégez-les avec une toile conçue à cet effet et rangez-les dans un endroit où ils seront à l'abri de l'humidité.

Ramasser :

- Raclez les feuilles mortes tombées au sol.
- Dispersez-en quelques-unes sur votre potager. Les matières organiques des feuilles mortes protègeront la terre lors des grands froids.

Pour la voiture

Effectuer :

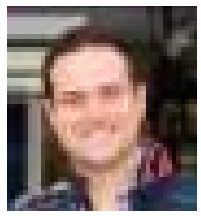
- Un changement de filtre et d'huile.
- Des entretiens préventifs pour éviter des dépenses supplémentaires et rester en sécurité, peu importe la saison.
- Des achats importants, comme du lave-glace ainsi qu'une trousse de survie.
- Un changement de pneus. Contrairement aux pneus quatre saisons, les pneus d'hiver offrent plus de contrôle ainsi qu'une meilleure adhérence sur les chaussées couvertes de neige et de glace.

Confiez votre voiture à un technicien certifié pour qu'il vérifie :

- Les liquides de refroidissement et de direction assistée
- Les freins
- La transmission
- Le filtre de cabine
- Les tuyaux et les ceintures qui peuvent être usés par les températures froides
- La batterie d'auto
- Le moteur
- Les essuie-glaces

Cette année, vous devez faire installer vos pneus d'hiver au plus tard le 15 décembre.

Par **Jean-Pierre Bouchard**
Rédacteur automobile depuis plus de 10 ans, Jean-Pierre Bouchard est notamment collaborateur au site Guideauto.com. Vous pouvez le joindre à autoaegq@gmail.com



Infiniti QX65 2027

Le style avant la sportivité





Après le renouvellement du QX60, Infiniti intègre à sa gamme le QX65, un VUS à cinq places qui adopte une silhouette de coupé aux lignes plus sportives. L'utilitaire sport apporte une touche d'audace à la gamme et cherche à séduire une clientèle qui souhaite un VUS moins conventionnel. La formule est-elle convaincante ?.

Présence remarquée

L'effet est plutôt réussi. Avec ses proportions imposantes, ses jantes de 21 po, son impressionnante calandre noire et son toit plongeant qui rappelle le FX (devenu le QX70), le QX65 ne passe pas inaperçu. Il a de la prestance, tout en conservant une certaine élégance. Ce profil de coupé est particulièrement présent chez les constructeurs européens, ainsi que chez Genesis avec le GV80 Coupé.

Habitacle soigné

La version mise à l'essai, l'Autograph, est la plus cossue des trois proposées par la marque. Elle se distingue par différents éléments tels que des plaques de seuil éclairées, des sièges garnis de cuir semi-aniline, des garnitures en bois de frêne, une chaîne audio Klipsch à 20 haut-parleurs et des sièges avant ventilés et massants. Notre véhicule d'essai était également équipé de l'ensemble Technologique (4 200 $), qui comprend notamment ProPILOT Assist 2.1 et un système de surveillance de l'attention du conducteur.

Le poste de conduite est bien aménagé. Le conducteur trouve facilement une bonne position, et les sièges avant procurent un excellent confort. La plupart des commandes tombent sous la main. Deux écrans de 12,3 pouces occupent la planche de bord et sont faciles à consulter. L'ensemble dégage une impression de qualité sans paraître chargé.

Malgré la ligne de toit fuyante, l'espace demeure généreux à l'arrière. Le coffre offre également quelque 1 000 litres de volume de chargement derrière la banquette. Ceux qui ont besoin d'une troisième rangée se tourneront plutôt vers le QX60.

Motorisation adéquate

Sur le papier, le quatre cylindres turbocompressé de 2,0 litres et ses 268 chevaux peuvent sembler modestes pour un véhicule dépassant deux tonnes. Sur la route, même dans les montées de Charlevoix, je n'ai pourtant pas ressenti de manque de puissance. Les accélérations et les reprises sont énergiques. La boîte automatique à neuf rapports se montre généralement efficace, mais son fonctionnement manque parfois de douceur. Le rouage intégral est de série. Selon les données officielles, la consommation combinée atteint 10,1 L/100 km, contre 10,3 L/100 km pour le Lexus TX 350 à essence. Le QX65 n'est pas offert en version hybride.

Plus confortable que sportif

C'est surtout sur les routes sinueuses que le QX65 brille moins. Sa direction est peu bavarde sur ce qui se passe sous les roues avant, et son manque d'agilité se fait sentir dans les courbes. Le QX65 ne prétend pas être une voiture sport, mais son allure laisse espérer davantage de dynamisme. En revanche, sur les longs trajets, le QX65 révèle ses meilleures qualités. Bien que sa suspension soit un peu ferme, il est confortable sur la plupart des revêtements. L'habitacle atténue bien les bruits de roulement, mais des bruits de vent assez prononcés se font entendre à vitesse d'autoroute.

Le QX65 emprunte donc au coupé son allure sportive, mais conserve le tempérament d'un grand routier. Une formule qui conviendra davantage aux automobilistes privilégiant le confort et le raffinement qu'à ceux qui recherchent une conduite particulièrement dynamique.

Infiniti QX65 2027

Prix de départ : 70 486 $ (version Luxe).

Prix de la version essayée : 82 940 786 $ (Autograph avec ensemble technologique)

Motorisation : 4 cylindres, turbocompressé de 2,0 litres (268 chevaux et 286 lb-pi de couple)

Transmission : automatique à 9 rapports.

Consommation moyenne : 10,1 L/100 km (selon Ressources naturelles Canada)

Capacité de remorquage : jusqu'à 2 729 kg (6 000 lb)

Connaissez-vous les risques financiers liés à la retraite?

Retraite Québec vous accompagne dans la planification financière de votre retraite en mettant cette fois de l'avant les risques financiers liés à la retraite.

Souvent méconnus ou sous-estimés, ces risques doivent être pris en considération lorsque vient le temps de planifier votre retraite. Les connaissez-vous?

Il existe 4 principaux risques :

- le risque de longévité;
- le risque d'inflation;
- le risque de rendement;
- le risque de liquidités;

Les risques financiers liés à la retraite

La retraite est probablement la période pendant laquelle vous êtes le plus vulnérable d'un point de vue financier. Les risques financiers liés à la retraite sont souvent méconnus, mal compris ou sous-estimés. Ils ne sont pourtant pas exclusifs à la retraite. Toutefois, les solutions disponibles à la retraite, pour pallier un manque de revenus par exemple, sont beaucoup plus limitées.

Risque de longévité

Depuis 50 ans, l'espérance de vie à 65 ans a augmenté d'environ 6 années et devrait progresser encore d'environ 3 années au cours des 50 prochaines annéesVoir la Note1. Avec l'augmentation de l'espérance de vie vient une durée de retraite plus longue, qui nécessite que vous ayez des revenus pendant plus d'une vingtaine d'années si vous prenez votre retraite à 65 ans. Le risque de longévité correspond donc au risque financier associé à la possibilité que vous viviez plus longtemps que prévu et que vous épuisiez votre épargne avant votre décès.

Aujourd'hui, une homme âgé de 65 ans a :

- 3 chances sur 4 d'atteindre 80 ans
- 1 chance sur 2 d'atteindre 86 ans (espérance de vie)
- 1 chance sur 4 d'atteindre 92 ans.

L'espérance de vie augmente aussi avec l'âge. Ainsi, plus on avance en âge, plus on risque de vivre vieux. Une personne âgée de 75 ans a donc plus de chance d'atteindre 90 ans qu'une personne de 65 ans.

Risque d'inflation à la retraite

L'inflation se définit comme une hausse généralisée du prix des biens et des services. Pour la mesurer, on utilise généralement l'indice des prix à la consommation (IPC). Le risque d'inflation, c'est le risque que cette hausse du coût de la vie diminue votre pouvoir d'achat à la retraite.

Lorsque vous commencez à utiliser vos sommes investies pour la retraite, vous faites face à certaines incertitudes. Auparavant, vous étiez une personne salariée et vous receviez votre paie toutes les deux semaines, ou chaque semaine, en sachant que vous auriez toujours une entrée d'argent et possiblement une augmentation de salaire permettant de contrer l'inflation. À la retraite, vous avez différentes sources de revenu, mais probablement seule une partie de ces revenus de retraite est protégée contre le risque d'inflation : les rentes versées par le Régime de rentes du Québec (RRQ) et les prestations versées par le gouvernement fédéral, soit la pension de la Sécurité de la vieillesse (SV) et le Supplément de revenu garanti (SRG). Ces rentes sont viagères et sont indexées en fonction de l'IPC, ce qui revient à dire qu'elles ne sont pas sujettes au risque d'inflation. Par contre, étant donné que les autres revenus de retraite, comme ceux provenant de vos investissements personnels, ne sont pas indexés, ils sont vulnérables au risque d'inflation.

Vous devez donc faire preuve de prudence et planifier adéquatement le retrait de vos revenus de retraite, autant privés que publics. Une bonne stratégie de décaissement est la clé dans la gestion du risque d'inflation.

Risque de rendement

Préparer financièrement sa retraite implique de mettre de l'argent de côté maintenant pour l'utiliser plus tard. Cet argent est souvent investi dans des produits financiers générant des revenus de placement qui seront utilisés pendant la retraite. Ces placements ont chacun leurs particularités et leur niveau de risque .

Le risque de rendement est directement lié à l'incertitude de rendement des revenus de placement. Il n'est donc pas seulement associé à une perte de revenus, mais également aux variations possibles des revenus de placement. Il est donc impératif de prendre en considération le risque de rendement lors de la préparation de votre retraite.

Il y a 3 façons de gérer le risque de rendement :

1. éviter le risque, c'est-à-dire ne pas investir votre épargne ou l'investir dans des véhicules dont le rendement est plus bas, mais garanti
2. transférer le risque, c'est-à-dire le faire assumer par quelqu'un d'autre que vous, par une compagnie d'assurance, par exemple
3. contrôler le risque, en choisissant le niveau de risque qui vous convient le mieux.

Pour gérer le niveau de risque lié au rendement, vous pouvez opter pour une stratégie de placement :

- prudente, qui se compose d'une proportion plus importante de placements à revenus fixes (certificat de placement garanti, obligations, etc.) et d'une plus faible proportion de titres à revenus variables (par exemple, des actions canadiennes, américaines et mondiales)
- équilibrée, c'est-à-dire qui se compose d'une part égale de placements à revenus fixes et de titres à revenus variables
- de croissance, c'est-à-dire qui comporte une plus forte proportion de titres à revenus variables.

Ainsi, votre stratégie de placement pourra inclure plusieurs types de placements, et la pondération de chacun d'eux évoluera tout au long de la période d'accumulation et de décaissement, avant et après la retraite. Évidemment, même les meilleures stratégies de placement connaissent des années de moins bon rendement.